

## MENUS DU 06 MAI AU 28 JUIN 2024



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
06-mai Concombres à la grecque ( feta ) Boulettes de bœuf sauce tomate Pâtes Compote	07-mai Pois chiche au cumin Feuilleté au fromage Salade verte ( batavia ) Fromage blanc aux fraises	09-mai 	10-mai 
13-mai Carottes rapées Omelette aux pommes de terre Yaourt bio	14-mai <b>Tomate basilic</b> Quiche lorraine Haricots verts persillés Fruits ( banane )	16-mai <b>Salade verte ( feuille de chêne )</b> Tomme de brebis Rôti de veau Petits pois bio Pâtisserie ( Eclair au chocolat )	17-mai Betteraves au chèvre frais Dos de cabillaud au curry riz Fraise à la chantilly
20-mai 	21-mai <b>Tomate mozzarella et basilic</b> Saucisettes purée ( Maison ) Pêche au sirop	23-mai Salade verte ( feuille de chêne ) et œuf dur Cappelletti ricotta /épinards sauce napolitaine île flottante	24-mai Aioli et ses légumes Carré frais Fraises au sucre
27-mai <b>Salade mexicaine</b> ( Haricots rouges maïs mâche emmental ) Lasagne aux courgettes Glace ( batonnet à la vanille )	28-mai Salade verte ( batavia ) tomme des pyrénées Tajine d'agneau aux pruneaux et amandes semoule de couscous Salade de fruits	30-mai Salade de tomate Cuisse de pintade rôtie Pommes noisettes Yaourt à boire	31-mai Cœur de blé en salade Filet de colin pané Gratin de courgettes Fruits (Kiwi )
03-juin <b>Salade fraîcheur</b> ( tomates lentilles coriandre ) Spaghettis au pesto et parmesan Glace ( Cornetto )	04-juin Salade frisée au croûtons et comté Emincé de bœuf aux carottes Pâtisserie ( moelleux au chocolat )	06-juin Concombres à la menthe et Saint moret Côte de porc à la moutarde gratin dauphinois Banane	07-juin Pizza Filet de colin Ratatouille Fruits Fraise
10-juin <b>Taboulé et dés de fête</b> Escalope milanaise Haricots beurre Chocolat liégeois	11-juin Paté /radis /beurre /cornichons Filet de poulet au citron Cœur de blé Petit suisse	13-juin Salade vitaminée Boulgour /avaocat /gouda Grande tarte légumes Melon	14-juin Salade de mache et brie Paëlla au poisson Compote
17-juin <b>Pizza</b> Rôti de dinde Petits pois / carottes Petit louis Fruits ( pomme )	18-juin Pastèque Vol au vent ( veau /olives /champignons ) Flan au caramel Biscuit	20-juin Salade de lentilles et tomates aux oignons Ravioli aux 3 fromages Glace ( batonnet à la vanille )	21-juin Melon Beignets de calamars Ratatouille Fromage blanc
24-juin <b>Taboulé</b> Pizza salade ( batavia ) Camembert Melon	25-juin Tomates/mozzarella/olives noires Sauté de porc à l'ancienne Pomme dauphine Mousse au chocolat	27-juin Macédoine vinaigrette Rôti de bœuf Potatoes Yaourt aux fruits	28-juin Pastèque et melon Tarte au poisson Haricots verts Tomme de savoie Glace



AB BIO



Fait maison

e-mail : [esbio@orange.fr](mailto:esbio@orange.fr)